

GESUNDHEITSPASS

für Mitarbeitende

2020



Foto: twinlili/pixelio.de

ANGEBOTE 2020

1. Gesundheitskurs des Fort- und Weiterbildungsprogramms
- Angebote zum Thema psychische Gesundheit
- Angebote zur Stressprävention
- Angebote zur Suchtprävention
2. Kurs Hochschulsport
3. GTZ-Abo
4. Pausenexpress
5. Mobile Massage
6. Azubi-Fit
7. Ich bin Nichtraucher!
8. Raucherentwöhnungskurs
9. Besuch Aktionstag Psychische Gesundheit
10. Besuch Aktionstag Suchtprävention am 17. November
11. Teilnahme am Osterlauf am 11. April
12. Teilnahme am Campuslauf am 9. Juni

13. Gripeschutzimpfung
14. Ergonomieberatung durch Dez. 5.3.
15. Grundumsatzmessung
16. Herzscreening
17. Haut-Screening
18. Blutspende
19. Sportabzeichen
20. Mit dem Rad zur Arbeit
21. Zusatzangebot
22. Zusatzangebot
23. Zusatzangebot
24. Zusatzangebot
25. Zusatzangebot

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.

Bitte die passende Zahl abstempeln.

Einsendeschluss ist der 30.12.2020

KONTAKT

Sandra Bischof
Kordinatorin Gesundheitsmanagement
Gesunde Hochschule

Universität Paderborn
Warburger Str. 100; 33098 Paderborn
Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305
Fax: 05251/60-4200

E-Mail:
bischof@zv.upb.de
www.upb.de/gesundheit



Name _____

E-Mail _____

Telefon (Büro) _____

Bereich _____

Raumnummer _____

Unterschrift _____

Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten
an Dritte.

SO FUNKTIONIERT'S

1. Auf Angebote achten.
2. Alle Infos unter:
www.upb.de/gesundheit
3. Teilnehmen.
4. Abstempeln lassen.
5. Prämie wählen.
6. Gesundheitspass einreichen.



Unser PRÄMIEN-Angebot

- 6 Wassergläser (4 Stempel)
- 1 Mobile Massage (6 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 20 €; frei einsetzbar für Kurse des HSP (8 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 40 €; einsetzbar für die Buchung eines 6-monatigen GTZ-Abos (10 Stempel)
- 3 Mobile Massagen (12 Stempel)

Prämien für's Team:

Drei Personen aus einem Bereich müssen je mindestens 7 bzw. 8 Stempel auf ihrem Gesundheitspass haben.

- Pausenexpress (3x5 Stempel)
- Obstkiste für's Büro (3x6 Stempel)

Je nach Anzahl Ihrer Stempel können Sie eine Prämie auswählen (entweder Einzel- oder Teamprämie).