

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.

Bitte die passende Zahl abstempeln.

**Einsendeschluss ist der 22.12.2023**

©www.rls.de

### ANGEBOTE 2023

1. Gesundheitskurs Fort- und Weiterbildungsprogramm
2. Kurs Hochschulsport
3. GTZ-Abo
4. Pausenexpress
5. Mobile Massage
6. Teilnahme Uni Gesundheitstage am 23. & 24.05.2023
7. Teilnahme am Gesundheitstag „Psychische Fit“ am 14.11.2023
8. Vitamin-D-Messung (15./16.03.2023)
9. Pupillographie (31.05./01.06.2023)
10. Herzscreening (08./09.11.2023)
11. Azubi-Fit
12. Ich bin Nichtraucher
13. Raucherentwöhnungskurs
14. Gripeschutzimpfung
15. Ergonomieberatung durch Dez. 5.3.

16. Mit dem Rad zur Arbeit
17. Teilnahme beim Stadtradeln
18. Teilnahme an einem Volkslauf
19. Pflanzaktion Campuswald
20. Sportabzeichen
21. Blutspende

### ZUSATZANGEBOTE

Hier können Sie zusätzliche Angebote eintragen, die im Laufe des Jahres angeboten werden.

22.	<input type="text"/>
23.	<input type="text"/>
24.	<input type="text"/>
25.	<input type="text"/>

# GESUNDHEITSPASS

**für Mitarbeitende 2023**



## KONTAKT

### Sandra Bischof

Koordinatorin Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde Hochschule

Universität Paderborn

Warburger Str. 100; 33098 Paderborn  
Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305

Fax: 05251/60-4200

E-Mail: bischof@zv.upb.de

[www.upb.de/gesundheit](http://www.upb.de/gesundheit)



**Abgabe des Gesundheitspasses**

**bis zum 22.12.2023**

Name

---

---

E-Mail

---

---

Bereich

---

---

Raumnummer

---

---

Unterschrift

---

## SO FUNKTIONIERT'S

- 1.) Auf Angebote achten.
- 2.) Infos auch unter:  
[www.upb.de/gesundheit](http://www.upb.de/gesundheit)
- 3.) Teilnehmen.
- 4.) Abstempeln lassen.
- 5.) Prämie wählen.
- 6.) Gesundheitspass einreichen.

Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte.



## Unsere Prämien

- 6 Wassergläser (4 Stempel)
- 1 Mobile Massage (6 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 20 €;  
frei einsetzbar für Kurse des Hochschulsports  
(8 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 40 €;  
einsetzbar für die Buchung eines  
6-monatigen GTZ-Abos (10 Stempel)
- 3 Mobile Massagen (12 Stempel)

### Prämien für's Team:

- Obstkiste für's Büro (3x7 Stempel)

Drei Personen aus einem Bereich müssen je mindestens 7 Stempel auf ihrem Gesundheitspass gesammelt haben.

Je nach Anzahl Ihrer Stempel können Sie eine Prämie auswählen.