

SO FUNKTIONIERT'S

- 1.) Auf Angebote achten.
- 2.) Infos auch unter:
www.upb.de/gesundheit
- 3.) Teilnehmen.
- 4.) Abstempeln lassen.
- 5.) Prämie wählen.
- 6.) Gesundheitspass einreichen.

ANGEBOTE 2011

1. Gesundheitskurs des Fort- und Weiterbildungsprogramms
2. Kurs Hochschulsport
3. GTZ-Abo
4. „Pausenexpress“
5. Besuch der Gesundheitstage
6. Mobile Massage
7. Venenmessung (Bein)
8. Herzscreening
9. Ich bin Nichtraucher!
10. Raucherentwöhnungskurs
11. Gripeschutzimpfung
12. Blutspende
13. Ernährungskurs
14. Ergonomieberatung durch Dez. 5.3.
15. Sportabzeichen
16. Körperfettgewebemessung

17. Blutzuckermessung
18. Cholesterinmessung
19. Blutdruckmessung
20. Zusatzangebot
21. Zusatzangebot
22. Zusatzangebot

1.	2.	3.	4.	5.	6.
7.	8.	9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22.	Bitte die passende Zahl abstempeln	

GESUNDHEITSPASS

für Mitarbeitende



2011



KONTAKT

Dipl. Sportwiss. Sandra Bischof

Koordinatorin Betriebliches Gesundheitsmanagement
Gesunde Hochschule

Universität Paderborn

Warburger Str. 100; 33098 Paderborn
Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305

Fax: 05251/60-4200

E-Mail: bischof@zv.upb.de



www.upb.de/gesundheit

**Abgabe des Gesundheitspasses bei
Frau Bischof bis zum 16.12.2011.**

Name

Adresse

Geburtsdatum

E-Mail

Telefon (Büro)

Bereich

Raumnummer

Unterschrift

DER GESUNDHEITSPASS

Den Fokus auf den Menschen zu richten ist wichtiger denn je. In Zeiten in denen nichts so beständig ist wie die Veränderung und die Universität punktuell die Grenzen ihrer Belastbarkeit erreicht sind sie ihr Potenzial und bilden ihre Ressourcen in den sich ständig verändernden Prozessen. Dass dies nicht ohne gesunde Mitarbeitenden und Studierende möglich ist, versteht sich von selbst. Schon seit Jahren werden an der Universität Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung initiiert und durchgeführt.

Der Gesundheitspass 2011 bündelt auch in diesem Jahr die Angebote rund um das Betriebliche Gesundheitsmanagement und bietet Ihnen so eine Vorschau auf die Gesundheitsangebote, die Sie im nächsten Jahr an Ihrem Arbeitsplatz erwarten.

Nehmen Sie die Angebote wahr und begleiten Sie die Universität auf ihrem Weg zu einer gesunden Organisation.

Einsendeschluss ist der 16. Dezember 2011!

Unser PRÄMIEN-Angebot

- Igelball (2 Stempel)**
- Bonuskarte
der Apotheke Schöne Aussicht (4 Stempel)**
- TK T-Shirt + TK-Entspannungs-CD (6 Stempel)**
- Fitness Gutschein über 20 €;
frei einsetzbar für Kurse des Hochschul-
sports (9 Stempel)**
- Gutschrift über 40 € bei Buchung eines
6-monatigen GTZ-Abos (12 Stempel)**

Bitte wählen Sie eine der Prämien aus.
Je nach Anzahl Ihrer Stempel können Sie sich für eine Prämie entscheiden.
Eine zeitliche Staffelung behalten wir uns vor.

**Unter allen abgegebenen Gesundheitspässen
verlosen wir 10 Delicards im Wert von 20 €!**